

ДЗЮДО

**күресінен КЮ және ДАН біліктілік дәрежелерін тағайындауға арналған
аттестациялау қызметінің және талаптарының тәртібі туралы
ЕРЕЖЕ**

Астана 2016 ж.

2015 жылдың 17 қыркүйегінде Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрлігі Спорт және дене шынықтыру істері комитетінің Төрағасы Е.Б. Қанағатовпен келісілген.

2015 жылдың 17 қыркүйегінде «Дзюдо федерациясы» Республикалық қоғамдық бірлестігінің Президенті К.Х.Рақышевпен бекітілген.

Дзюдо күресінен КЮ және ДАН біліктілік дәрежелерін тағайындауға арналған аттестациялау қызметінің және талаптарының тәртібі туралы ереже. – Астана, 2016 ж. – 40 бет.

Құрастырушы-авторлар:

А.Р. Житкеев 6 дан, еңбегі сіңген спорт шебері, философия докторы

В.Г. Масыгина 5 дан, халықаралық дәрежедегі спорт шебері, педагогика ғылымдарының магистрі

М.Н. Шепетюк., Қазақстан Республикасына еңбегі сіңген жаттықтырушы, педагогика ғылымдарының кандидаты, профессор

Т.З. Биабулин спорт шебері, жоғары санатты ұлттық жаттықтырушы

Н.И. Патопеня Қазақстан Республикасына еңбегі сіңген жаттықтырушы

Рецензенттер:

М. Мыктыбеков - дзюдо федерациясының бірінші вице-президенті

Н. Нуртазин - төреші директор, Олимпиадалық деңгейдегі төреші

А. Яцкевич - ұлттық құраманың бапкер-кеңесшісі, дзюдо сарапшысы

Ережені басылымға дайындаған - Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрлігі Спорт және дене шынықтыру істері комитетінің «Дене шынықтыру және спорт бойынша республикалық оқу-әдістемелік және талдау орталығы» РМҚК - А.Т.Мыхыбаев

Ережені дене шынықтыру және спорт мамандығы бойынша оқушыларға, спортшыларға, бапкерлерге және дзюдоның басқа да әуесқойларына оқу құралы ретінде қолдануға болады.

КІРІСПЕ

Дзюдо – әлемдегі басым елдерде кең таралған спорт күресінің түрі. Дзюдо жаттығулары айналысушыларға ерекше талаптар қойып, олардың ағзаларына кешенді әсер етеді. Дзюдомен айналысу жасөспірім жастағы дзюдоисттердің тұлғасын тәрбиелеуге ерекше әсерін береді. Дзюдомен айналыса отырып, жігерсіздікті және кемшіліктерді жеңуге, өзінді өзгертіп, өз мүмкіндіктеріңді тануға болады.

Дзюдо тарихы жүздеген жылдар бойы дарып келген. Бұл спорт түрі айналысушылардың ақыл-ой және физикалық қуатын айрықша әсерлі қолдану мүмкіншілігімен қызықтырады. Берілген жекпе-жек түрімен айналысу тұлғаны физикалық және рухани жетілдіруге бағытталған, дзюдо философиясын, әдістерін және техникасын оқу негізінде. Дзюдомен айналысудың абсолюттік мақсаты — айналадағы әлемге көбірек пайда тигізу үшін өзінді жақсарту.



Дзюдоньң негізін салушы Дзигоро Кано (1860-1938) педагогикалық білім алған, ұзақ уақыт бойы оқытушылық қызметімен айналысқан.

Дзигоро Кано кәсіби қызметінің басым бөлігін Жапонияда дене шынықтыру оқытушыларын дайындауға арнаған. Бұдан өзге ол бүкіл әлемдегі дзюдоньң дамуына зор үлесін қосқан және Олимпиадалық ойындар бағдарламасына қосу үшін алдын ала жағдай жасаған. 1938 жылы Каирдегі Олимпиадалық конгрессте келесі Олимпиадалық ойындарды Токиода өткізу туралы шешім қабылданып, бағдарламаға дзюдо бойынша жарыстар енгізілген. Дзигоро Кано 1938 жылы 4 мамырда Отанына қайтып келе жатқанда көз жұмды.

Дзюдо білім беру жүйесінде КЮ және ДАН дәрежелері бойынша біліктілікке маңызды рөл бөлінеді. Дзюдо дәрежелер бойынша тәжірибесі және өрбуі бар философиялық және ақыл-ой білім беру жүйесі ретінде ойлап табылған. КЮ және ДАН дзюдо айналысушыларының дамуын өлшеуіші болып табылады. Дзюдодағы даму дәрежедегі бірден артық емес алға басуды қамтиды, адамның жеке дамуы да қарастырылады. Дзюдо негізі үш құрауыштан тұрады:

«**Tai**» (дене) бұл жарыстарда жеке нәтижелер ретінде бағалауға және заттандыруға болатын нәрсе (спортық қызмет).

«**GHI**» (ізденіс жұмыстары) техникалық білімді бағалау болып табылатын нәрсе.

«**SHIN**» (ақыл-ой), бағалауға ең қиын болып табылады, өз үлгісімен басқаларды дзюдоға қызықтыру жолымен заттанады.

Дзюдоист өмірінің басында, 3 ДАН-ға дейін өте маңызды «TAI» аспектісі жүреді, одан әрі 5 дан-ға дейін «GHI» аспектісі, ал соңында «SHIN». Осы үш құрауыш әрқашан да болуы тиіс, бірақ олардың мағынасы класстағы ілгерілікке сәйкес түрленіп тұрады (өзгереді). Топтастырудағы ілгерілік үшін «TAI» мағынасы міндетті (мәжбүрлі) екенін ескеру қажет. Берілген аспектті оқу дзюдоньң негізгі жүйесін құрай алмайды., барлық аспектерді оқу міндетті.

1. Жалпы ережелер

1.1. Осы Ереже Қазақстан Республикасының «Дене шынықтыру және спорт туралы» және «Қоғамдық бірлестіктер туралы» Заңдарына, Қазақстан дзюдо федерациясының (ҚРДФ) Жарғысына, Азиаттық дзюдо одағының (JUA- АДО) Жарғысына және халықаралық дзюдо федерациясының (IJF- ХДФ) Жарғысына сәйкес әзірленді:

1.2. Ережеде пайдаланылатын негізгі ұғымдар мен анықтамалар:

- 1) аттестациялау қызметі – аттестаттауды өткізуге байланысты іс-шаралар кешені;
- 2) аттестациялау –аттестаттау субъектісінің спорттық-техникалық шеберлігі деңгейінің аттестациялау талаптарына сәйкестігін анықтау процесі;
- 3) аттестациялау талаптары – орындалуы үшін белгілі бір біліктілік дәрежені тағайындау және тиісті аттестациялау куәлігін (сертификатын) алу міндетті бекітілген қағидалар, нормалар мен стандарттар;
- 4) аттестациялау субъектісі – аттестациялауды ұйымдастыратын сарапшылар;
- 5) аттестациялау объектісі – аттестациядан өтетін жеке тұлға;
- 6) біліктілік – спорттық-техникалық шеберліктің аттестациялау критерийлеріне сәйкестілік деңгейі;
- 7) біліктілік дәрежесі – тізілімдегі біліктілікке тиісті ұғым;
- 8) КЮ – оқушының біліктілік дәрежесі;
- 9) ДАН – шебердің біліктілік дәрежесі;
- 10) аттестациялау критерийі – біліктілікті анықтау қағидаттары мен белгілерінің жиынтығы;
- 11) аттестациялау комиссиясы – аттестациялау қызметін қамтамасыз ету үшін сарапшы мамандардан құрылатын алқалы орган;
- 12) КАТА жөнінде сарапшы – КАТА - Кодокан, JUA, IJF оқығаны туралы сертификаты бар жеке тұлға;
- 13) бас сарапшылар – өңірдегі КЮға және ДАНға емтихандарды ұйымдастыру және тапсыру жұмысын бақылайтын облыстардың өкілетті өкілдері;
- 14) аттестациялық комиссия бөлімінің сарапшысы – аттестациялық қызметте қатысу үшін өкілетті және құзыретті болып табылған жеке тұлға (1 ДАН-нан жоғары біліктілігі бар бапкерлер, нұсқаушылар)
- 15) аттестациялау куәлігі – біліктілікті растайтын ресми құжат;
- 16) сарапшы сертификаты – сарапшының өкілеттіктерін растайтын ресми құжат.
- 17) атқару комитетінің бюросы – ҚР ДФ президентінің бұйрығымен бекітілген ҚРДФ мүшелері.

1.3. Осы Ереже ҚР аумағында дзюдодағы КЮ және ДАН біліктілік дәрежелерін тағайындау жөніндегі аттестациялау қызметінің бірыңғай тәртібін белгілейді.

Одан басқа Ережені дене шынықтыру және спорт мамандығы бойынша оқушыларға, спортшыларға, бапкерлерге және дзюдоның басқа да әуесқойларына оқу құралы ретінде қолдануға болады.

1.4. Аттестациялау қызметінің мақсаты қазақстандық дәстүрлерді сақтай отырып, қазақстандық дзюдоның азиаттық және әлемдік жүйеге әрі қарай ықпалдасуы үшін құқықтық, ұйымдастыру және экономикалық шарттарды жасау және жетілдіру болып табылады.

1.5. Аттестациялау қызметінің негізгі міндеттері:

- КЮ және ДАН біліктілік дәрежелері – спорт разрядтарының халықаралық жүйесін енгізу;
- спортшылардың базалық техникалық даярланғандық және жаттықтырушылардың, төрешілердің, дзюдо мамандарының кәсіби шеберлігі деңгейін арттыру;
- бапкерлік қызметті жүйелендіру және балалар дзюдосын дамыту;
- елдің жоғары білікті спортшыларын дайындау үшін негіз ретінде базалық білім беру;

- Қазақстан Республикасының дзюдосында КАТА бағытын дамыту;
- дзюдо жаттығуларына халықтың кең топтарын қатыстыру болып табылады.

1.6. Қазақстан дзюдо федерациясы аттестациялауды өткізу және КЮ және ДАН біліктілік дәрежелерін (1-ден 6 ДАНға дейін) тағайындау құқығын иеленеді.

1.7. 4,5,6 ДАН JUA, IJF сертификаттарымен дәлелденеді.

1.8. 4,5 және 6 ДАН сертификаттарын растауға АДО мен ХДФ-на сұранысты Орталық аттестациялық комиссия жүзеге асырады.

2. Біліктілік дәрежелері

2.1. Біліктілік дәрежелері және олардың спорттық разрядтар мен атақтарды орындауға шамамен сәйкестік кестесі

ұғым	дәреже	белбеу түсі	разряд
6 КЮ (року кю)	1 оқушылық	ақ	жоқ
5 КЮ (го кю)	2 оқушылық	сары	2 жө-р/сыз
4 КЮ (ши кю)	3 оқушылық	сарғылт	1-2 жө
3 КЮ (сан кю)	4 оқушылық	жасыл	1 жө, 2 ерес.
2 КЮ (ни кю)	5 оқушылық	көк	1-2 разряд ерес.
1 КЮ (ичи кю)	6 оқушылық	қоңыр	СШҮ
1 ДАН (шо дан)	1 шебер	қара	СШҮ-СШ
2 ДАН (ни дан)	2 шебер	қара	СШ
3 ДАН (сан дан)	3 шебер	қара	СШ-ХДСШ
4 ДАН (ён дан)	4 шебер	қара	ХДСШ
5 ДАН (го дан)	5 шебер	қара	ХДСШ, ЕССШ
6 ДАН (року дан)	6 шебер	қызыл-ақ	ЕССШ
7 ДАН (сичи дан)	7 шебер	қызыл-ақ	
8 ДАН (хачи дан)	8 шебер	қызыл-ақ	
9 ДАН (ку дан)	9 шебер	қызыл	
10 ДАН (дзю дан)	10 шебер	қызыл	

2.2. Әр біліктілік дәрежені тағайындау үшін аттестациялау өткізіледі.

3. Аттестациялауға қатысушылар: аттестациялау субъектілері, аттестациялау объектілері, аттестациялық комиссиясы, сарапшылар

3.1. Аттестациялау объектілері болып табылатын кәмелетке толған аттестациялауға қатысушылар ҚРДФ-ның тіркелген мүшелері болуы тиіс.

3.2. Кәмелетке толмаған аттестациялауға қатысушылар аттестациялаудан өткеннен кейін ҚРДФ-нда тіркеледі.

3.3. Аттестациялау комиссиясы келесі қызметтерді жүзеге асырады:

- аттестациялау субъектілерінің спорттық-техникалық шеберлігі деңгейін бақылауды іске асырады, аттестациялау нәтижелерінің есебін жүргізеді;
- аттестациялау нәтижелері бойынша апелляцияларды қарастырады;
- аттестациялау субъектілеріне аттестациялау қызметінің тәртібіне енгізілетін өзгерістер туралы хабарлайды.

3.4. Аттестациялау субъектілері - сарапшылар аттестациялау комиссиясының тапсырмасы бойынша аттестациялау рәсіміне қатысады, аттестациялау нәтижелерін бекітеді, мына функцияларды жүзеге асырады:

- аттестациялауға ресми өтінім дайындайды;
- аттестациялауға қажетті акпаратты ұсынады;
- аттестациялауға қатысады.

3.5. Сарапшылардың комиссия құрамы мына талаптарға сәйкес болуы тиіс:

Нәтижелерді бекітетін аттестациялау комиссиясы бөлімшелерінің деңгейі	Сарапшы бере алатын КЮ оқушы дәрежесі	Сарапшы біліктілігі
Спорттық мектептер, клубтар, үйірмелер	6 КЮ	1 КЮ және жоғары (СШҮ және жоғары)*
	5 КЮ	1 ДАН және жоғары (СШ және СШҮ)*
Жергілікті (аудандық, қалалық)	4 КЮ	2 ДАН және жоғары (СШ және жоғары)*
	3 КЮ	2 ДАН және жоғары (СШ және жоғары)*
Аумақтық (облыстық)	2 КЮ	3 ДАН және жоғары (СШ және жоғары)*
	1 КЮ	3 ДАН және жоғары (СШ және ХДСШ)*

* Сарапшыларда «5-3 КЮ дәрежесін бере алатын сарапшы сертификаты» болуы керек

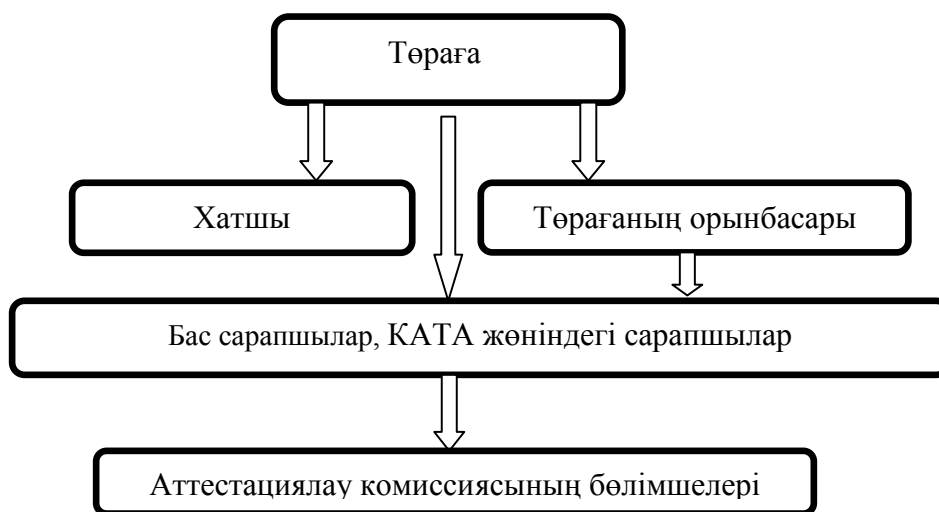
4. Орталық аттестациялау комиссиясы

4.1. Орталық аттестациялау комиссиясының құрамы (бұдан әрі – ОАК) - ҚРДФ атқару комитеті бюросының шешімімен 4 жыл мерзімге бекітіледі.

4.2. Орталық аттестациялау комиссиясының құрамына:

- төраға, біліктілігі 6 ДАН-нан төмен емес;
- төрағаның орынбасары, біліктілігі 5 ДАН-нан төмен емес;
- хатшы, біліктілігі 4 ДАН-нан төмен емес;
- Бас сарапшылар, КАТА жөнінде сарапшылар.

Орталық аттестациялау комиссиясының құрылымы



4.3. Сайлау Олимпиадалық циклдың басында өткізіледі. ҚРДФ атқару комитетінің бюросы отырысында төраға, төрағаның орынбасары және хатшы тағайындалады.

4.4. Отырыста ҚРДФ атқару комитетінің бюросы мүшелерінің 70 % немесе одан артық адам болған жағдайда ғана сайлау өтті деп саналады.

4.5. ОАК төрағасы ҚРДФ Президентіне тікелей бағынады. Төрағаның орынбасары және хатшы ОАК төрағасына бағынады.

4.6. Төраға өз міндетін дұрыс атқара алмаған жағдайда, ҚРДФ атқару комитетінің бюросы ҚРДФ Президентінің негіздеуімен хат жолдайды, және ол Орталық аттестациялау комиссиясы төрағасының өкілеттігін мерзімінен бұрын тоқтатуға ықпал етуі мүмкін.

4.7. Төраға өкілеттілігінің мерзімге дейін тоқтату жағдайында, ҚРДФ атқару комитетінің бюросы бұл лауазымға басқа тұлғаны тағайындайды.

4.8. Төрағаның орынбасары, хатшы және бас сарапшылар өз міндеттерін осы Ережеге сәйкес және ОАК төрағасының тапсырмасымен орындайды.

4.9. Бас сарапшыларды ОАК төрағасы орынбасарының ұсынысымен 2 жыл мерзімге Орталық аттестациялау комиссиясының төрағасы тағайындайды.

4.10. Аттестациялық комиссия бөлімшелерінің сарапшылары ретінде біліктілікті жоғарлату курсынан өткен және төменде көрсетілген сертификаттары бар мамандар болып табылады:

- «5,4,3 КЮ атағын беру жөнінде сарапшылар сертификаты»
- «2-1 КЮ атағын беру жөнінде сарапшы сертификаты»

4.11. КЮ дәрежесін беру жөнінде сертификат алу үшін маман оқудан өту қажет, емтихан тапсырып, жағымды баға алуы тиіс.

4.12. Сарапшылардың оқудан өтулері мен біліктіліктерін жоғарлату, оның ішінде өткізілу мерзімдері мен жерін облыстық бас сарапшылардың ұсыныстарын есепке алумен ОАК төрағасы белгілейді.

4.13. Оқу теориялық және тәжірибелік сабақтарды қамтитын семинар ретінде өтеді.

4.14. Семинарға қабылдану үшін әрбір үміткер келесі құжаттарды ұсыну қажет:

- жеке бас куәлігінің көшірмесі;
- спорттық және бапкерлік біліктілік туралы құжаттардың көшірмесі;
- ДАН «Сертификат»-ның көшірмесі;
- бапкерлік өтілді растаушы құжаттардың көшірмесі;
- жоғарғы білім туралы дипломның көшірмесі;

4.15. ҚРДФ Сертификаты бар сарапшылар әр екі жыл сайын кем дегенде бір рет біліктіліктерін жоғарылатып тұрулары тиіс.

5. КЮ біліктілік дәрежесін тағайындауға аттестациялау тәртібі

5.1. КЮ оқушы біліктілік дәрежесіне аттестациялау облыстың немесе ОАК бас сарапшысының бақылауымен спорт мектептерінде, клубтарында, аттестациялау комиссиясының жергілікті және өңірлік бөлімшелерінде іске асырылады.

5.2. КЮ біліктілік дәрежесін беру аттестациясы жылына екі рет өткізіледі, оқу

Белбеу	Дәреже	Жаттығулардың басталуы
Ақ	6 КЮ	6 айдан кем емес
Сары	5 КЮ	1 жылдан кем емес
Сарғыш	4 КЮ	2 жылдан кем емес
Жасыл	3 КЮ	3 жылдан кем емес
Көк	2 КЮ	4 жылдан кем емес
Қоңыр	1 КЮ	5 жылдан кем емес

жылының соңында және күнтізбелік жылдың соңында. Дәреже бойынша өрбу қатал уақыт шеңберінен өту қажет.

5.3. Емтихан тапсыруға келесі кестедегі көрсетілген уақыт санына сәйкес шұғылданған спортшылар жіберіледі:

5.4. Аттестациялауды аттестациялау комиссиясының бөлімшесінің сарапшылары өткізеді (екі адамнан кем емес), сонымен қатар үшінші сарапшы болып табылатын және емтиханды бақылайтын облыстық бас сарапшы міндетті түрде қатысуы тиіс.

5.5. КЮ дәрежесін аттестациялауды айқындайтын осы Нұсқаулықта әрбір аттестациялау дәреже талаптары белгіленген (1 Қосымша). Қосымша аттестациялық комиссияның талаптарына сәйкес негізгі талаптарды алға тарту кезінде кететін қателерді аттестациялау субъектісі таңдап, талап негізінде пайдаланады.

5.6. Өтініш негізінде, КЮ алуға байланысты емтиханнан өтуге тілек білдіргендерді сарапшылар тіркейді (1-К нысаны). Өтініш емтиханға дейін екі апта бұрын облыстық бас сарапшысына беріледі.

5.7. Аттестация қорытындысы хаттамамен рәсімделеді (2-К нысаны). Құжаттар облыстық бас сарапшысына тапсырылады.

5.8. Аттестациядан өткен субъектілерге берілген сертификаттардың жеке нөмірлерін көрсете отырып, аттестацияның хаттамасы ҚРДФ сайтында жарияланады.

5.9. 1 және 2 КЮ дәрежелері бойынша «Куәліктерді» тіркеу және дайындау кезінде ҚРДФ мүшесі ретінде үздіксіз өтілі есепке алынады.

5.10. Аттестациялық «Куәліктердің» бланкілерін облыстық бас сарапшы береді. Аттестациялық бөлімдердің сарапшылары бланкіні алу үшін облыстық бас сарапшыға келесі құжаттарды өткізеді:

- «КЮ дәрежесіне тиісті берілетін сарапшы сертификатының» көшірмесі;
- «Куәліктер» бланкілерінің санына өтініш ;
- атаулы өтініштер (1-К нысаны);
- қажетті спорттық дәрежені растайтын құжаттардың көшірмелері.

5.11. Облыстық бас сарапшы емтихан қорытындылары бойынша сертификатқа жеке нөмір береді. Бас сарапшы жеке нөмірлерді ОАК-нан алады. Қорытынды хаттаманы дайындайды (2-К нысаны) және ОАК емтихан қорытындыларын тіркейді.

5.12. Қорытынды хаттамалардың түп нұсқалары, атаулы өтініштер, сертификаттарды беру тізімдемесі бас сарапшыда 2 жыл бойы сақталады. Сертификаттар нөмірлері ОАК мәліметтер базасында сақталады.

6. ДАН біліктілік дәрежесін беруден аттестациялау тәртібі

6.1. ДАН біліктілік дәрежесін беруден аттестациялауды Орталық аттестациялық комиссия жүргізеді (ОАК).

6.2. Сарапшылар комиссиясының құрамы мына талаптарға сай болуы тиіс

Нәтижелерді бекітетін аттестациялау комиссиясының деңгейі	Берілетін біліктілік деңгейі	Сарапшы біліктілігі
Орталық аттестациялау комиссиясы	1-2 ДАН	4 ДАН және одан жоғары
Орталық аттестациялау комиссиясы	3-4 ДАН	5-6 ДАН және одан жоғары
Орталық аттестациялау комиссиясын таныстыратын ҚРДФ төралқасы	5-6 ДАН	Шақырылған сарапшы

6.3. ДАН әрбір біліктілік дәрежесін беру үшін қойылатын аттестациялау талаптары осы Ережеде көрсетілген (11 тармақ).

6.4. Дзюдодағы кәсіби қызметінің түрі бойынша аттестациялау үшін, Орталық аттестациялық комиссияның мекен-жайына электронды пошта арқылы рәсімделген «Таныстыру» (ТУ нысаны) және басқа да рәсімдеуге қажетті құжаттарды жібереді.

6.5 дзюдо-КАТА бойынша біліктілік дәрежесі берілген жағдайда субъектіге КАТА бойынша аттестациялау емтихан тапсыру керек, оны КАТА бойынша Сарапшылар мен орталық аттестациялау комиссиясы немесе КАТА бойынша Қазақстан Чемпионаты арнайы емтихан ұйымдастырады. Халықаралық федерация талаптары негізге алынады. (КАТА бойынша Кесте).

6.6. Аттестациялау субъектісі аттестациялау комиссиясына ДАН дәрежесін беруге емтиханға қатысуға өз атынан өтініш беруі керек (1-Д нысаны) немесе кәсіби қызметі нәтижесіне сай ДАН дәрежесін беру үшін ресми рәсімделген құжаттар комплектісін тапсыруы керек,

6.7. Аттестация нәтижелері хаттамамен рәсімделеді (2-Д нысаны)

6.8. Есептік құжаттар: аттестациялық хаттама (Ф-2-Д), өтініштің көшірмесі (Ф-1-Д),

Жарыс хаттамасы (Ф-3-Д), құжаттар жиынтығы ҚРДФ аттестациялық комиссиясына беріледі.

6.9. Аттестациялық куәліктерді (сертификаттарды) ҚРДФ аттестациялық комиссиясынан алады.

7. Дзюдода кәсіби қызмет бойынша аттестациялануда «Таныстыруға» қоса берілетін құжаттар :

7.1. Спортшылар үшін:

- аты-жөні және туған жылы көрсетілген төлқұжат көшірмесі;
- нәтижелері көрсетілген жарыстар хаттамасының көшірмесі;
- біліктілікті растайтын құжаттар көшірмесі (разряд, атақ, немесе СШ, ХДСШ, ЕССШ куәліктерінің көшірмесі, бұдан бұрынғы ДАН «Сертификатының» көшірмесі;

7.2. Жаттықтырушылар үшін:

- аты-жөні және туған жылы көрсетілген төлқұжат көшірмесі;
- жаттықтырушы ретіндегі еңбек өтілін растайтын құжаттар көшірмесі;
- жаттықтырушы санатын беру туралы, ДАН беру туралы бұдан бұрынғы сертификаттық құжаттар көшірмесі;

- «Қазақстанның еңбегі сіңген жаттықтырушысы» куәлігінің көшірмесі (5 немесе 6 ДАН беру үшін);

- Спортшының белгілі бір спорттық жетістікке жету кезінде осы жаттықтырушыда жаттыққанын білдіретін өтініші;

- жоғары дене шынықтыру білімі туралы дипломының көшірмесі.

7.3. Төрешілер үшін:

- аты-жөні және туған жылы көрсетілген төлқұжат көшірмесі;
- төреші ретіндегі еңбек өтілін растайтын, дзюдодан ұлттық федерация мақұлдаған құжаттар көшірмесі;

- төреші куәлігінің көшірмесі, онда төреші санаты мен берілген күні көрсетіледі; ДАН беру туралы бұдан бұрынғы сертификат көшірмесі;

- өңірлік дзюдо федерациясынан ҚРДФ комиссиясы ойын төрешілерінің қолы қойылған қолдаухат (ойын төрешілерінің директоры, спорттық директор)

7.4. КАТА бойынша маманданатындар үшін:

- аты-жөні және туған жылы көрсетілген төлқұжат көшірмесі;
- 1-Д нысаны бойынша өтініш көшірмесі;
- техникалық нормативтерді тапсырғаны туралы, 2-Д нысаны бойынша орындалған аттестациялау хаттамасы көшірмесі;

- ДАН беру туралы бұдан бұрынғы сертификат көшірмесі;

7.5. Дзюдодағы басқа қызмет түрлері бойынша мамандар үшін:

- аты-жөні және туған жылы көрсетілген төлқұжат көшірмесі;
- жеке өтініш;
- ҚРДФ қолдаухаты;
- негіздеу (өзінің қызмет түрі бойынша жұмыстар нәтижесін алға тарту);
- ДАН беру туралы бұдан бұрынғы сертификат көшірмесі.

7.6. ОАК құжаттар көшірмесімен танысып және тексергеннен кейін құжаттар көшірмесі қолға тиген күннен бастап 30 күн ішінде ДАН беру туралы шешім шығарады.

7.7. Шешім аттестациялау субъектісіне E-mail немесе байланыс телефоны арқылы хабарланады. «Сертификатты» облыстық бас сарапшысына жедел поштамен жібереді.

7.8. «Сертификатты» рәсімдегенде «Қазақстан Республикасының дзюдо Федерациясының мүшесі» есебінде үзілмеген өтілі есепке алынады.

7.9. Құжаттар дұрыс рәсімделмеген немесе кей құжаттар жетіспеген жағдайда аттестациялау объектісі құжаттар ұсыну рәсімін қайталауы тиіс.

8. Апелляцияны қарау

8.1. Аттестациялау кезінде даулы мәселе туған жағдайда мүдделі тарап Орталық аттестациялау комиссияға апелляция бере алады.

8.2. Орталық аттестациялау комиссиясы төрағасының шешімі шағымдалмайды.

9. Спорттық қызмет нәтижесіне байланысты ДАН біліктілік дәрежесін беру

9.1. ДАН біліктілік дәрежесін берудегі аттестациялық талаптар

ДАН	Нәтиже	Спорттық атақ
1 ДАН	Жастар арасында ҚРЧ-да 1 орын, Ерлер мен әйелдер арасында ҚРЧ-да 3 орын, ҚР ересектер арасындағы Спартакиадада 3 орын, ҚР жастар ойындарында 1 орын, 23 жасқа дейінгі ҚРЧ-да 1-2орын, ҚР Шеберлер жарыстарында 1 орын.	СШ
2 ДАН	Ересектер арасында ҚРЧ-да 2 орын, ҚР ересектер арасындағы Спартакиадада 2 орын, ҚР Шеберлер турнирлерінде 1 орын, Әлем Чемпионаттарында немесе халықаралық спорттық ведомстволар мен ұйымдардың әлемдік ойындарында 3 орын, Әлемдік Универсиадада 3-5 орын, Жасөспірімдер арасында Азия Чемпионатында 1-2-орын, Кадеттер арасындағы Азия Чемпионатында 1 орын. Кадеттер арасында Әлем Чемпионатында 3 орын.	СШ, ХДСШ
3 ДАН	Ересектер арасында ҚРЧ-да 1 орын, ҚР ересектер арасындағы Спартакиадада 1 орын, Халықаралық спорттық ведомстволар мен ұйымдардың әлемдік ойындарында 1-2 орын, Әлемдік Универсиадада 1-2 орын, «Grand Prix» категориясының халықаралық турнирлерінде 1-2 орын, «Grand Slam» категориясының халықаралық турнирлерінде 1-3 орын, Азия Чемпионатында 1-3 орын, Азия Ойындарында 3 орын, Құрлықтық Кубоктарда 1 орын, Жасөспірімдер арасындағы Әлем Чемпионатында 1-3 орын, Кадеттер арасында Әлем Чемпионатында 1-2 орын, Әлем Чемпионатында 5-7 орын, Ардагерлер бойынша Әлем Чемпионатында 1-2 орын, Ардагерлер бойынша Азия Чемпионатында 1 орын, Жасөспірімдер арасындағы Олимпиада ойындарында 1 орын.	СШ, ХДСШ
4 ДАН	Әлем Чемпионатында 5-7 орын (екі дүркін), Олимпиада ойындарында 5-7 орын, Азия Чемпионатында 2 орын (екі дүркін), Азия Чемпионатында 1 орын, Азия Ойындарында 1-2 орын.	ХДСШ
5 ДАН	Азия Чемпионатында (екі дүркін) 1 орын, Әлем Чемпионатында 2-3 орын, Олимпиада Ойындарында 2-3 орын.	ХДСШ
6 ДАН	Әлем Чемпионатында 1 орын, Олимпиада Ойындарында 1 орын, Әлем Чемпионатында 2 орын (екі дүркін), Олимпиада ойындарында 2 орын (екі дүркін), Бірнеше дүркін Азияның чемпионы, Әлем Чемпионатының және Олимпиада ойындарының жүлдегері.	ЕСШ

9.2. Дзюдодағы басқа қызметтер үшін.

ДАН аттестациялау дәрежесін берудің ең төменгі жасы, ең төмен уақытша аралық, кезекті ДАН дәрежесін беру қажеттілігі, дзюдодағы аттестациялау субъектісінің қызмет

түріне сәйкес бұдан бұрынғы берілген дәрежеден басталған сәті төмендегі кестеде берілген:

9.3. Жаттықтырушылар үшін (бапкерлік қызметі үшін)

Еңбек өтілі	5 жылдан астам			8 жылдан астам			12 жылдан астам			20 жылдан астам		
Біліктілік санаттары	2	1	Ж	2	1	Ж	2	1	Ж	2	1	Ж
ДАН	1	2	3	2	3	4	3	4	5	4	5	6

Біліктілік санаттары: 2- екінші, 1- бірінші, В- жоғары.

Дзюдодан жаттықтырушы-оқытушыларға біліктілік санаттарын беру үшін жұмыс нәтижесіне баға беру критерийлері

Біліктілік тағайындауға арналған талаптар	Біліктілік санаттары		
	Жоғарғы	Бірінші	Екінші
1. Халықаралық жарыстар			
Олимпиада Ойындары, Паралимпиадалық ойындар	Жүлдегерлер қатысу		
Әлем Чемпионаты, Азия Чемпионаты, Азия Ойындары	1-3 орын 1-2 орын 1-3 орын	5-7 орын 3-5 орын 5-7 орын	
Grand Slam, Grand Prix		1.3 орын 1-2 орын	5-7 орын 3-5 орын
Әлем Чемпионаты жасөспірімдер Әлем Чемпионаты кадеттер		1-2 орын 1-2 орын	3-5 орын 3-5 орын
Азия Чемпионаты жасөспірімдер мен кадеттер			1-3 орын

9.4. Төрешілер үшін (төрешілік қызметі үшін)

Еңбек өтілі	5 жылдан астам		7 жылдан астам			12 жылдан астам		
санаты	ЖҰК	ХК (кон.)	ЖҰК	ХК (кон)	ХК(инт)	ЖҰК	ХК	ОК
Дан	2	3	3	4	5	4	5	6-7

Санаттар: ЖҰК-жоғарғы ұлттық, ХК(кон.)-халықаралық континенталь, МК (интернешинал)-халықаралық интернешинал, ОК- олимпиадалық.

9.5. КАТА бойынша маманданғандар үшін

Басқа мамандар мен спортшыларға 1- 6 ДАН бойынша КАТА емтихандары 18 жастан.

Кезекті данға емтихан тапсыру үшін Данға сәйкес жылдармен шыңдалған мерзім болуы тиіс: 2 Дан-2 жыл:3 Дан-3 жыл және т.б. қара. (КАТА бойынша кесте)

9.6. Басқа санатты мамандар үшін

Дзюдоның бұқаралығын арттыру бойынша көпжылдық жұмысы үшін	Үлесіне қарай	6 Данға дейін *
Дзюдоның теориясы мен әдістемесін дамытқаны үшін	Үлесіне қарай	8 Данға дейін **
Дзюдоны дамытудағы ерекше үлесі үшін	Үлесіне қарай	8 Данға дейін**

*- ерекше жағдайларда аттестациялау комиссиясы айрықша шешім шығаруға құқылы;

** - ҚРДФ ұсынуымен ДФШ немесе ДЕШ береді.

**КЮ біліктілік дәрежелерін
тағайындауға арналған аттестациялық талаптар**

6 КЮ. АҚ БЕЛБЕУ (Талаптар).

Дзюдоның арқаулық тұжырымдамасы

Дзюдоның шығу тарихы

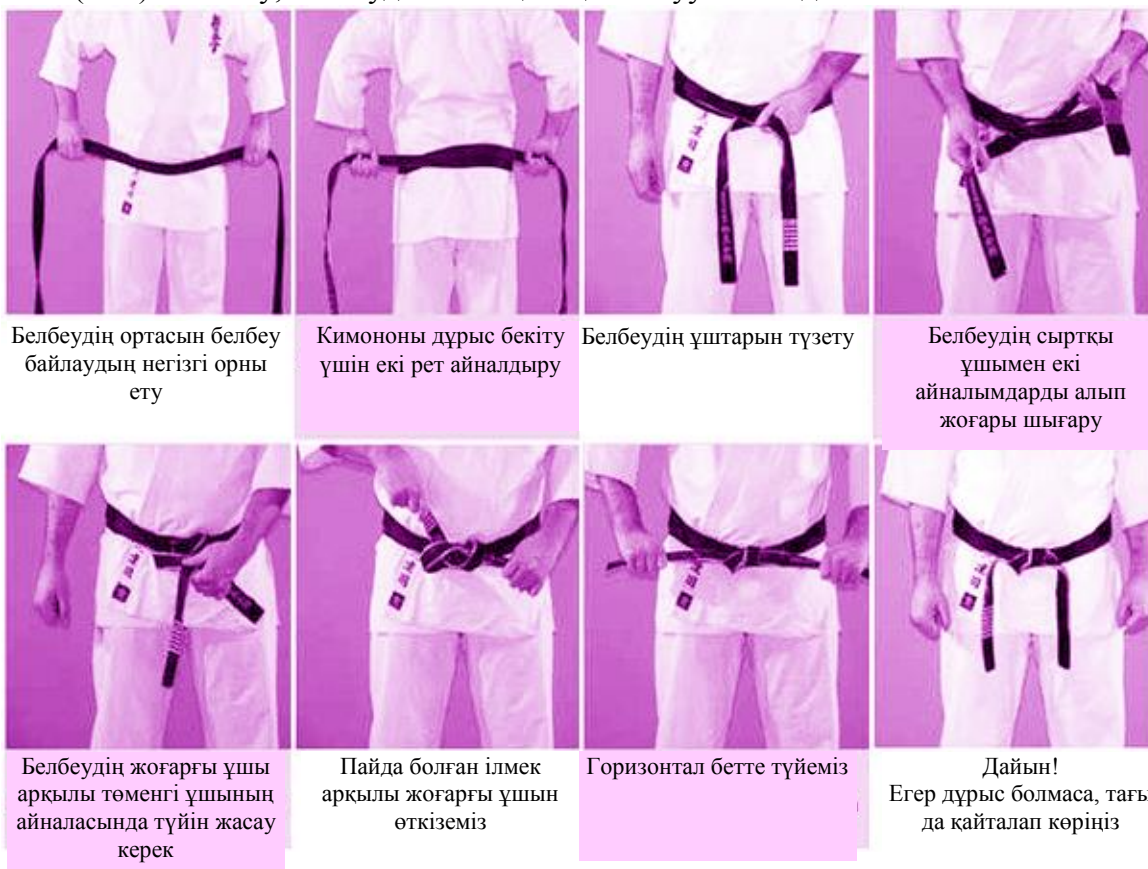
Дзюдо қағидаттары

Дзюдо десек - Дзигоро Кано дегеніміз

1) DOJO- дзюдомен шұғылданатын спорт зал, өзін ұстау қағидалары.

JUDOGI- дзюдошының костюмі, қалай дұрыс киюге, кимононы бүктеуге болады.

ОБИ (OBI) – белбеу, белбеуді өз бетіңше қалай бууға болады.



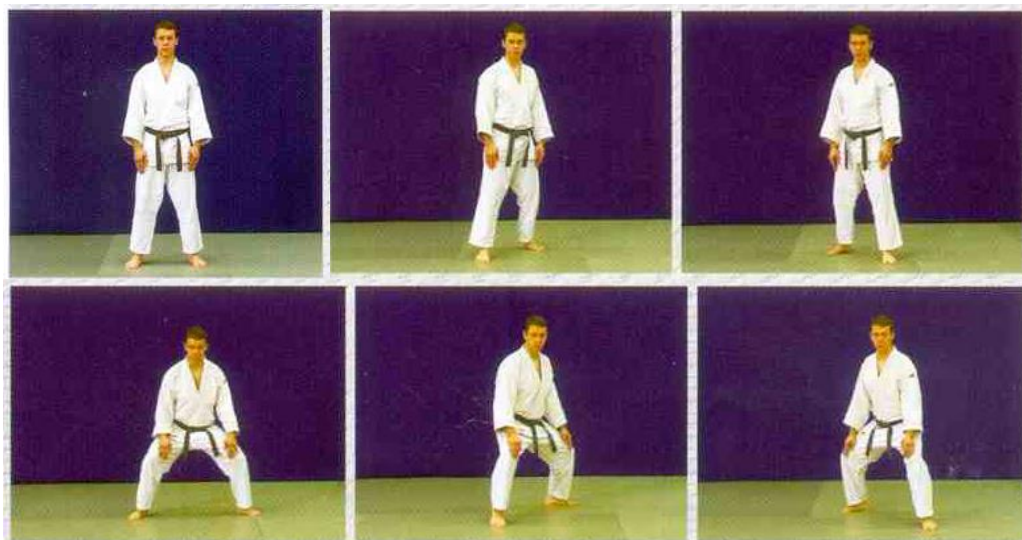
2) РЭЙ (REI) - СӘЛЕМДЕСУ (ИЛҮ)

Тачи-рэй (Tachi-rei) – Тік тұрып сәлемдесу

Дза-рэй (Za-rei) - Тізерлеп сәлем беру

3) ШИСЭЙ (SHIZEI) – ТІК ТҰРУ

Шидзэн Хонтай	Shizen Hontai	Негізгі табиғи
Миги Шидзэнтай	Migi Shizentai	Оң жақ табиғи
Хидари Шидзэнтай	Shizentai	Сол жақ табиғи
Джиго Хонтай	Jigo Hontai	Негізгі қорғаныстық
Миги Джиготай	Migi Jigotai	Оң жақ қорғаныстық
Хидари Джиготай	Hidari Jigotai	Сол жақ қорғаныстық



4) ШИНТАЙ (Shintai) БАЗАЛЫҚ ҚИМЫЛДАР

Аюми-аши (Ayumi-ashi)-жай адымдармен қозғалу

Цуги-аши (Tsugi-ashi)-Сүйемелі адымдармен қозғалу

- ілгерінді-кейін

-солға-оңға

- диагоналды бойлап

5) ТАЙ-САБАКИ (Tai-Sabaki) БҰРЫЛЫСТАР

- 90° ілгері адымдау

- 90° кейін адымдау

- 180° айқастыра адымдармен (бірі ілгерінді, екіншісі диагоналды бойлап кейін)

- 180° айқастыра адымдау (бірі кейін, екіншісі диагоналды бойлап ілгері)

- 180° ілгерінді айналма адымдау

- 180° кейін айналма адымдау

6) КУМИКАТА (KUMI-KATA) – ҚАРМАУ

Негізгі қармаулар:

Негізгі (классикалық) қармау (жең-қайырма).

Жан-жақты қармау

Біржақты қармау

Дзюдонның негізгі қағидаты КУДЗУШИ- TSUKURI- KAKE

7) КУДЗУШИ(KUZUSHI)-ТЕПЕ-ТЕҢДІКТЕН АЙЫРУ

Маэ-кудзуши	Mae-kuzushi	Ілгері
Уширо-кудзуши	Ushiro-kuzushi	Кейін
Миги-кудзуши	Migi-uzushi	Оңға
Хидари-кудзуши	Hidari-kuzushi	Солға
Маэ-миги-кудзуши	Mae-migi-kuzushi	Ілгері-оңға
Маэ-хидари-кудзуши	Mae-hidari-kuzushi	Ілгері-солға
Уширо-миги-кудзуши	Ushiro-migi-kuzushi	Кейін-оңға
Уширо-хидари-кудзуши	Ushiro-hidari-kuzushi	Кейін-солға

8) TSUKURI және KAKE

TSUKURI-қарсыласыңызды тепе-теңдіктен айырғаннан кейін сіз өз денеңізді лақтыру күйіне алға шығарасыз, бұл TSUKURI (айналу) деп аталады

KAKE- қарсыластың ырғауы

9)УКЭМИ (UKEMI) - ҚҰЛАУ ілу.

Уширо (Кохо) –укэми	Ushiro (Koho) –ukemi	Жүрелеу, жартылай жүрелеу, тік тұру күйлерінен арқаға ілу.
Еко (Сокухо) –укэми	Yoko (Sokuho) –ukemi	Жүрелеу, жартылай жүрелеу, тік тұру күйлерінен бүйірге ілу.
Маэ (Дзэнпо) –укэми	Mae (Zenpo) –ukemi	Тізерлеген, жартылай жүрелеген, тік тұрған күйлерден ішпен ілу.
Дзэнпо-тэнкай- укэми	Zenpo-tenkai-ukemi	Ілгері, бір тізерлеп, тік тұрған күйден иықты айналдыра ілу. Ілуді аяқтап, спортшы жаңа шабуылға дайын күйі бетпе-бет екі аяққа тұруы тиіс.

* - ресми түрде емтихан тапсырылмайды, бірақ жаңадан бастағанда міндетті түрде оқытылады. Ең аз дегенде бір айдың ішінде спортшы ілуді үйренеді және тұрған күйдегі күреске жіберілмейді

ТЕХНИКАНЫҢ ЖІКТЕЛУІ

NAGE-WAZA

ЫРҒУ ТЕХНИКАСЫ

KATEME-WAZA

ТЫРП ЕТКІЗБЕУ ТЕХНИКАСЫ

ATEMI-WAZA

СОҚҚЫЛАУ ТЕХНИКАСЫ

NAGE-WAZA

Tachi-waza			
Te-waza	Koshi-waza	Ashi-waza	
Tai-otoshi	Uki-goshi	Hiza-guruma	Kosoto-gake
Seoi-nage	Harai-goshi	Ouchi-gari	Ashi-guruma
Kata-guruma	Tsurikomi-goshi	Osoto-gari	Uchi-mata
Uki-otoshi	Hane-goshi	Sasae-tsurikomi-ashi	O-guruma
Sumi-otoshi	O-goshi	Harai-tsurikomi-ashi	Osoto-guruma
Sukui-nage	Ushiro-goshi	Okuri-ashi-harai	Osoto-otoshi
Obi-otoshi	Utsuri-goshi	Deashi-harai	
Seoi-otoshi	Tsuri-goshi	Kouchi-gari	
Yama-arashi	Koshi-guruma	Kosoto-gari	
Sutemi-waza			
Ma-sutemi-waza		Yoko-sutemi-waza	
Tomoe-nage		Uki-waza	Yoko-otoshi
Ura-nage		Yoko-gake	Hane-makikome
Sumi-gaeshi		Yoko-guruma	Soto-makikomi
Hikkomi-gaeshi		Tani-otoshi	Uchi-makikomi
Tawara-gaeshi		Yoko-wakare	

KATEME-WAZA

Osae-kome-waza	Shime-waza	Kansetsu-waza
Hon-kesa-gatame	Name-juji-jime	Ude-garami
Kuzure-kesa-gatame	Kata-juji-jime	Ude-hishigi-juji-gatame
Kata-gatame	Guaku-juji-jime	Ude-hishigi-ude-gatame
Kame-shiho-gatame	Hadaka-jime	Ude-hishigi-hiza-gatame
Kuzure-kame-shiho-gatame	Okuri-eri-jime	Ude-hishigi-wake-gatame
Yoko-shiho-gatame	Kata-ha-jime	Ude-hishigi-hara-gatame
Tate-shiho-gatame	Katate-jime	Ude-hishigi-ashi-gatame
	Ryote-jime	Ude-hishigi-te-gatame
	Sode-guruma-jime	Ude-hishigi-sankaku-gatame
	Tsukkomi-jime	Ashi-garami
	Sankaku-jime	
	Do-jime	



DEASHI-HARAI HIZA-GURUMA SASAE-TSURIKOMI-ASHI UKI-GOSHI OSOTO-GARI O-GOSHI OUCHI-GARI SEOI-NAGE



KOSOTO-GARI KOUCHI-GARI KOSHI-GURUMA TSURIKOMI-GOSHI OKURI-ASHI-HARAI TAI-OTOSHI HARAI-GOSHI UCHI-MATA



KOSOTO-GAKE TSURI-GOSHI YOKO-OTOSHI ASHI-GURUMA HANE-GOSHI HARAI-TSURIKOMI-ASHI TOMOE-NAGE KATA-GURUMA



SUMI-GAESHI TANE-OTOSHI HANE-MAKIKOMI SUKUI-NAGE UTSURI-GOSHI O-GURUMA SOTO-MAKIKOMI UKI-OTOSHI



OSOTO-GURUMA UKI-WAZA YOKO-WAKARE YOKO-GURUMA USHIRO-GOSHI URA-NAGE SUMI-OTOSHI YOKO-GAKE

5 КЮ. САРЫ БЕЛБЕУ.

НАГЭ-ВАДЗА (NAGE – WAZA). Лақтыру техникасы

Tachi-waza

Te-Waza - қол техникасы

Ashi-waza - аяқ техникасы

*Тори барлық тәсілдерді орнында істейді, атауларын жапон тілінде атайды, содан соң қос қапталға қозғалады. Ақырында партер беріледі.


Uki-otoshi	Қолды алдыға созып, тепе-теңдіктен шығару	
Tai-otoshi	Аяқты тіреп алдыға лақтыру	
Okuri-ashi-harai	Адымның қарқынымен тобықтан қағу	
Kouchi-gari	Өкшенің ішінен қағу	
Sasae-tsurikomi-ashi	Қойылған аяқтың астыңғы жағын алдынан қағу	
Seoi-nage	Арқаға салып лақтыру (орыннан жасалады)	
Ippon Seoi-nage	Қолды қармап иықтан лақтыру (қозғалыстағы шабуыл кезінде)	

Ne-Waza ПАРТЕР

КАТАМЭ-ВАДЗА (КАТАМЕ – WAZA). Қапсыру техникасы

Osae-komi-waza-ұстап тұру

Тори тапсырады және Укэ ұстап тұрудан кетудің екі нұсқасын көрсетеді. Тори жауап қатады, әрі бақылайды. Бір жағынан ғана көрсетіледі.

Хон-Кеса-гатаме	Hon-Kesa-gatame	Бүйірден ұстау 
Ката- гатаме	Kata-gatame	Бас пен жақын қолын бірге қармап, бүйірден ұстау 
Ками-шихо-гатаме	Kami-shiho-gatame	Бас жағынан ұстау 
Kuzure-kami-shiho-gatame	Kuzure-kami-shiho-gatame	Бас жағынан ұстау үстіндегі бір қолы белбеуден, екіншісі астынан алады. UKE басы бүйір жақта болады 




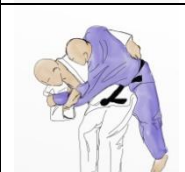
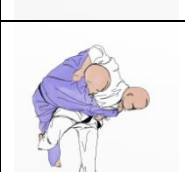
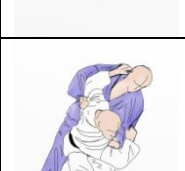
4 КЮ. САҒЫЛТ БЕЛБЕУ.

НАГЭ-ВАДЗА ТҰРЫСЫ (NAGE – WAZA). Лақтыру техникасы

Te-Waza - қол техникасы

Ashi-waza - аяқ техникасы

Koshi-waza - Бөксемен және жамбастан асырып лақтыру техникасы




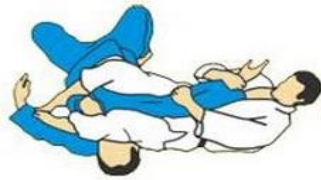
Sumi-otoshi	Артқа итеріп, тепе-теңдіктен шығару	
Osoto-otoshi	Артқа қарай қырқа шалу	
Osoto-gare	Артқы қармау	
Uki-goshi O-goshi	Шабуылдағанда жамбастан айналдырып лақтыру (қозғалыста) Ықтырып, жамбастан асырып лақтыру (орнында)	
Harai-goshi	Жамбаспен қармау (қос аяқтап)	
Tsurikomi-goshi	Қайырып қармап, жамбастан лақтыру	

Ne-Waza ПАРТЕР

КАТАМЭ-БАДЗА (KATAME-WAZA). Қапсыру техникасы

Osae-komi-waza - ұстап тұру

Kansetsu-waza - ауыртпа тәсілдер








Yoko-shiho-gatame	Yoko-shiho-gatame	Көлденеңінен ұстау 
Tate-shiho-gatame	Tate-shiho-gatame	Үстіне шығып ұстау 
Удэ-хишиги-удэ-гатамэ	Ude-hishigi-ude-gatame	Қолдарын бүгіп, иығымен және баспен бекітіп, ауыртпа жасау 
Удэ-хишиги-джуджи-гатамэ	Ude-hishigi-juji-gatame	Қолды аяқтың арасынан қармап шынтақпен серпу 

3 КЮ. ЖАСЫЛ БЕЛБЕУ.

НАГЭ-ВАДЗА ТҮРЫСЫ (NAGE-WAZA). Лақтыру техникасы

Te-Waza- қол техникасы Koshi-waza-мықынмен және жамбаспен ықтыру техникасы

Ashi-waza- аяқ техникасы Yoko-sutemi-waza- бүйірге құлау техникасы

Seoi-otoshi	Тізерлеп арқадан лақтыру	
Koshi-guruma	Қарсыластың мойнын қармап, жамбастан лақтыру.	
Tani-otoshi	Өкшемен артқа қарай шалып құлату	
Kosoto-gari	Сырттан өкшемен қағу	
Ko-soto-gake	Аяқпен сырттан орау	
De-ashi-harai	Бір аяқпен тобықтың бүйірінен қағу	
Ouchi-gari	Аяқпен ішінен тізеден орау	

Ne-Waza Партер:

КАТАМЭ-БАДЗА (KATAME-WAZA). Қапсыру техникасы

Kansetsu-waza - ауыртпа тәсілдер Shime-waza - буындыратын тәсілдер

Удэ-хишиги-хиза-гатамэ	Ude-hishigi-hiza-gatame	Тізенің көмегімен шынтақпен серпу 
Удэ-гарами	Ude-garami	Шынтақпен бұрау 
Гяку-джуджи-джимэ	Gyaku-juji-jime	Қолдарды айқастыра алдынан буындыру (алақанын ішінен, бас бармақ сыртынан) 
Нами-джуджи-джимэ	Nami-juji-jime	Қолдарды айқастыра алдынан буындыру (алақандар сыртында, бас бармақ ішінде) 








- Спортшылар 1 жасөспірім немесе 2 ересек разрядқа нормативтер орындамағанша жасыл белбеуге тапсыруға жіберілмейді.

2 КЮ. КӨК БЕЛБЕУ.

НАГЭ-ВАДЗА (NAGE-WAZA). Лақтыру техникасы

Ashi-waza- аяқ техникасы Yoko-sutemi-waza- бүйірге жатқызу техникасы

Koshi-waza- мықынмен және жамбаспен қағу техникасы Ma-sutemi-waza- арқаға жатқызу техникасы

Tomoe-nage	Өкшемен ішке тіреп, бастан айналдыра лақтыру	
Sumi-gaeshi	Тізені тіреп лақтыру	
Yoko-otoshi	Құлап жатып өкшемен бүйірден шалу	
Soto-makikomi	Иықтан қапсыра ұстап айналдырып лақтыру.	
Hane-goshi	Жамбасты беріп, тіземен іштен шалу	
Uchi-mata	Бір аяқтап шалу (жетекпен орындалады)	
Hiza-guruma	Тізерлеп, алдынан қағу	

Ne-Waza ПАРТЕР:

КАТАМЭ-ВАДЗА (KATAME-WAZA). Қапсыру техникасы

Shime-waza - буындыратын тәсілдер

Ката-джуджи-джимэ	Kata-juji-jime	Қолдарды айқастырып алдынан буындыру (бір алақанды үстінен, екіншісін төменнен) 
Окури-эри-джимэ	Okuri-eri-jime	Екі қайырып, артынан буындыру 
Ката-ха-джимэ	Kata-ha-jime	Қолды шығарып, қайырып, артынан буындыру 
Хадака-джимэ	Nadaka-jime	Иықпен және білекпен артынан тұншықтыру 








Спортшылар 1-2 ересек разрядын орындамағанша тапсыруға жіберілмейді

1 КЮ. ҚОҢЫР БЕЛБЕУ

НАГЭ-ВАДЗА ТҰРЫСЫ (NAGE-WAZA). Лақтыру техникасы

Ashi-waza - аяқ техникасы Koshi-waza - бөксемен және жамбаспен лақтыру техникасы


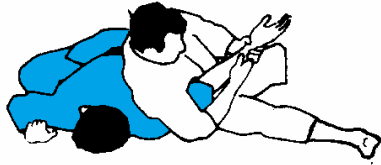


Ma-sutemi-waza - арқаға құлату техникасы Yoko-sutemi-waza - бүйірге құлату техникасы

Yoko-guruma	Бүйірге бұрап, құлап жатып, кеудеден асыра лақтыру	
Ushiro-goshi	Жамбастан асыра лақтырып, жұлқи тастау	
Utsuri-goshi	Кеудемен ықтырып алып, жамбастан асыра лақтыру.	
O-guruma	Шалған аяқты алға бұрап, алдыңғы аяқпен асыра лақтыру	
Ashi-guruma	Кейінгі аяқты бұрап, аяқтан асыра лақтыру	
Harai-tsurikomi-ashi	Кейінгі аяқпен алдынан қағу	
Ura-nage	Бүктеп кеудеден асыра лақтыру	

Ne-Waza ПАРТЕР:

КАТАМЭ-ВАДЗА (KATAME-WAZA). Қапсыру техникасы

Shime-waza- буындыру тәсілдері Kansetsu-waza-ауыртпа тәсілдер

Уде-хишиги-санкаку-гатамэ	Ude-hishigi-sankaku-gatame	Бас пен қолды аяқпен кармап, шынтақпен серпу 
Уде-хишиги-ваки-гатамэ	Ude-hishigi-waki-gatame	Қолмен қолтықтан қапсырып, шынтақпен серпу 
Цуккоми-джимэ	Tsukkomi-jime	Екі қайырып, алдынан буындыру 
Санкаку-джимэ	Sankaku-jime	Бас пен қолды аяқпен қапсырып, буындыру 

Спортшылар КМС орындамағанша тапсыруға жіберілмейді

**ЖАРЫСУ ТӘЖІРИБЕСІНДЕ ҮЗДІК НӘТИЖЕЛЕРГЕ ҚОЛ ЖЕТКІЗУ ҮШІН
ОҚЫП-ҮЙРЕНУ ҮШІН ҰСЫНЫЛАТЫН ҚОСЫМША ӘДІСТЕМЕЛІК
МАТЕРИАЛ:**

5 КЮ

КАТАМЭ-ВАДЗА (қапсыру техникасы)

Yoko-kaeri-waza	Еко-каэри-вадза	Қолмен қапсырып, аудару
Yoko-kaeri-waza	Еко-каэри-вадза	Қолмен және аяқпен қапсырып, аудару
Yoko-kaeri-waza	Еко-каэри-вадза	Белінен, иығынан қолмен қапсырып, аудару
Ne-kaeri-waza	Нэ-каэри-вадза	Аяқпен астынан аудару
Mae-ashi-tori-waza	Маэ-аши-тори-вадза	Аяқ жағынан бұзып өту

4 КЮ

RENZOKU-WAZA. РЭНСОКУ-ВАДЗА (айла-амалдар техникасы)

Уки-гоши – Тай-отоши	Жамбастап лақтыру – Алдынан шалу
Дэ-аши-харай – Тай-отоши	Бүйірден қағу – Алдынан шалу
Дэ-аши-харай – Сасаэ-цурикоми-аши	Бүйірден қағу – Алдынан қағу
Дэ-аши-харай – Харай-гоши	Бүйірден қағу – Қаусырып ұстау
Дэ-аши-харай – Сэой-нагэ	Бүйірден қағу – Арқадан айналдыра тастау
Сасаэ-цурикоми-аши – О-сото-отоши	Алдынан қағу – Арттан шалу

3 КЮ

RENZOKU-WAZA. РЭНСОКУ-ВАДЗА (АЙЛА-АМАЛДАР ТЕХНИКАСЫ)

Харай-гоши – Тай-отоши	Қаусырып ұстау – Алдынан шалу
О-учи-гари – Ко-учи-гари	Тіземен іштен ілу – Өкшемен ішінен осылай қағу.
О-учи-гари – Тай-отоши	Тіземен іштен ілу – Алдынан шалу
О-учи-гари – Сэой-нагэ	Тіземен іштен ілу – Арқадан асыра лақтыру
Тай-отоши – О-учи-гари	Алдынан шалу – Тіземен іштен ілу
Сэой-нагэ – О-учи-гари	Арқадан асыра лақтыру – Тіземен іштен ілу

2 КЮ

RENZOKU-WAZA. РЭНСОКУ-ВАДЗА (АЙЛА-АМАЛДАР ТЕХНИКАСЫ)

KAESHI-WAZA. КАЭШИ-ВАДЗА (ҚАРСЫ АМАЛ ЕТУ ТЕХНИКАСЫ)

Seoi-nage – Ko-uchi-gare	Сэой-нагэ – Ко-учи-гари	Арқадан асыра лақтыру – Іштен қағу
Uchi-mata – O-uchi-gari	Учи-мата – О-учи-гари	Ішінен қаусырып ұстау – Ішінен тіземен ілу
Ko-uchi-gari – Seoi-nage	Ко-учи-гари – Сэой-нагэ	Ішінен қағу – Арқадан асыра лақтыру

O-uchi-gari – Uchi-mata	О-учи-гари – Учи-мата	Тіземен іштен ілу – Ішінен қаусырып ұстау
O-soto-otoshi – Seoi-nage	О-сото-отоши – Сэой-нагэ	Артынан шалу – Арқадан асыра лақтыру
Harai-goshi – Ushiro-goshi	Харай-гоши – Уширо-гоши	Қаусыруға қарсы төңкеріп отырғызу
Uchi-mata – Tai-otoshi	Учи-мата – Тай-отоши	Ішінен қаусыруға қарсы алдынан шалу
Koshi-guruma-Harai-gashi	Коши-гурума – Харай-гоши	Жамбастан асыра лақтыру – Қаусырып ұстау
Tsurikomi-goshi-Uchi-mata	Цурикоми-гоши – Учи-мата	Жамбастан асыра лақтыру – Ішінен қағу
Deashi-harai- Uchi-mata	Дэ-аши-харай – Учи-мата	Бүйірден қағу – Ішінен қаусырып ұстау

1 КЮ

KAESHI-WAZA. КАЭШИ-ВАДЗА (ҚАРСЫ АМАЛ ЕТУ ТЕХНИКАСЫ)

Seoi-nage – Te-guruma	Сэой-нагэ – Тэ-гурума	Арқадан асыра лақтыруға қарсы белден қапсырып, бүйірден аудару
Te-guruma – Uchi-mata	Тэ-гурума – Учи-мата	Бүйірден аударуға қарсы ішінен қаусырып ұстау
Ko-soto-gake – Uchi-mata	Ко-сото-гакэ – Учи-мата	Тіземен сыртынан ілуге қарсы ішінен қаусырып ұстау
Ko-uchi-gari – Ko-soto-gari	Ко-учи-гари – Ко-сото-гари	Ішінен қағуға қарсы артынан қағу
Seoi-nage – Ura-nage	Сэой-нагэ – Ура-нагэ	Арқадан асыра лақтыруға қарсы бүктеп кеудеден асыра лақтыру
Uchi-mata – Te-guruma	Учи-мата – Тэ-гурума	Ішінен қаусырып ұстауға қарсы белден қапсырып, бүйірден аудару

ҰСЫНЫС

Дзюдо бойынша _____ ДАН біліктілік дәрежесін тағайындау

Фотосуреті

Тегі _____
 Аты-жөні _____
 Туған жылы _____
 Мекен-жайы _____
 телефоны, e-mail _____
 Азаматтығы _____
 Федерация мүшесі _____
 Аумақтық федерация _____
 Бастауыш спорттық ұйым _____
 (мектеп, клуб)
 Оқу орны/ жұмысы _____

Білімі _____
 (оқу орнын көрсету)
 Атағы (спорттық, жаттықтырушылық, төрешілік) _____

Атақ берілген мерзімі, нөмірі _____

Дзюдодағы спорттық қызметінің нәтижесі және нәтижеге қол жеткізген күні:

№	Жарыстың атауы	күні/орны	нәтижесі

Жаттықтырушылық қызметтің нәтижесі :

Спортшының есімі	Жарыстың атауы	жылы	нәтижесі

Төрешілік қызметтің нәтижесі:

Төрешілік санаты	Күні/орны, қайда орындады
Төреші болған жарыстардың атауы	Күні/орны, кім есебінде.

КАТА: Қандай КАТАны білесіз

Дзюдодағы өзге қызметінің нәтижесі :

	Күні\орны

Жеке қолы	Бастапқы спорттық ұйымның жетекшісі (мектеп, клуб)	Өңірлік дзюдо федерациясының жетекшісі	ҚРДФ аттестациялық комиссиясымен орындалғаны немесе бас тартқаны белгіленген
Күні:	Қолы Мөрі Күні:	Қолы Мөрі Күні:	

ҚОСЫМША

(1-К нысаны)

Дзюдо техникасы бойынша кәсіби жарыстарға қатысуға

ӨТІНІШ

(КЮ дәрежесін беру туралы аттестация)

№	Т.А.Ә.	Туған жылы	КЮ біліктілігі	Біліктілігі, спорттық разряды	Қандай КЮ-ға емтихан тапсырады	Жаттықтырушының Т.А.Ә.	Дәрігер визасы
1.							
2.							
3.							

Ұйым _____ Дәрігер _____
М.О. Жаттықтырушы _____

1-Д нысаны

Дзюдодан – КАТА техникасы бойынша жарыстарға қатысуға

ӨТІНІШ

№	Т.А.Ә.	Туған жылы	ДАН біліктілігі	Біліктілігі, спорттық разряды	Қандай ДАНға емтихан тапсырады	Жаттықтырушының Т.А.Ә.	Дәрігер визасы
1.							
2.							
3.							

Ұйым _____ Дәрігер _____
М.О. Жаттықтырушы _____

(2-К нысаны)

**Дзюдо техникасы бойынша біліктілік жарыстарының
ҚОРЫТЫНДЫ ХАТТАМАСЫ**
№ _____ аттестациялау хаттамасы
_____ КЮ тағайындау

Қала _____ Ұйым _____ Күні _____

№	Т.А.Ә.	Туған жыл	Біліктілігі, КЮ	Біліктілігі, спорттық разряд	Берілген КЮ куәлігінің тіркеу №
1.					
2.					
3.					

Жарыс төрешілері (аттестациялау комиссиясы сарапшыларының құрамы)

Т.А.Ә.	Атақ, ДАН	Жеке куәлік №	Қолы

(2-К нысаны)

**КАТА-Дзюдо техникасы бойынша біліктілік жарыстарының
ҚОРЫТЫНДЫ ХАТТАМАСЫ**
№ _____ аттестациялау хаттамасы
_____ ДАН тағайындау

Қала _____ Ұйым _____ Күні _____

№	Т.А.Ә.	Туғ.жыл	Біліктілігі, КЮ, ДАН	Біліктілігі, спорттық разряд	Берілген ДАН куәлігінің тіркеу №
1.					
2.					
3.					

Жарыс төрешілері (аттестациялау комиссиясы сарапшыларының құрамы)

Т.А.Ә.	Атақ, ДАН	Жеке куәлік №	Қолы

(3-К нысаны)

ЖАРЫС ХАТТАМАСЫ

5 КЮ – сары белбеу біліктілік дәрежесін алу үшін дзюдошыларды техникалық дайындау бойынша нормативтер

Рет №	Т.А.Ә.	5 КЮ сары белбеу										Баға +тапсырды Екі минус тапсырған жоқ
		Nage-waza						Ne-waza				
		UKI- OTO SHI Тепе – теңді ктен алға шығ ару	TAI - OT OS HI Ал ды ңғы аяқ тан ша лу	O K U RI- AS HI - H A R AI Ек і ая қт ың аст ын ан қағ у	KOU CHI- GAR I Өкш е асты нан іште н қағу	SAS AE- TSU RIC OMI- ASH I Алд ыңғы жақт ан қағу	SEOI- NAGE Иықта н қапсы ра ұстау арқыл ы арқада н лақты ру	HO N- KES A- GAT AM E Бүйі рден ұста у	KATA - GATA ME Басы мен қолын бірдей қапсы ра ұстау	KAM I- SHIH O- GAT AME Бас жағы нан ұстау	KKSG Kuzur e- kami- shiho- gatam e Бас жағын ан ұстау	
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												

6.												
7.												
8.												
9.												
10.												

- Партерде тандалған үш тәсіл тапсырылады

Комиссия қабылдап алды:

Комиссия төрағасы _____ Комиссия мүшесі _____

ЖАРЫС ХАТТАМАСЫ

4 КЮ – сарғылт белбеу біліктілік дәрежесін алу үшін
дзюдошыларды техникалық дайындау жөніндегі нормативтер

Рет №	Т.А.Ә.	4 КЮ сарғылт белбеу		Баға +тапсырды Екі минус тапсырған жоқ
		Nage-waza	Ne-waza	

		SOT Sumi - otosh i Итер у арқы лы тепе- теңді ктен шығ ару	OS O O- soto - otos hi Арт қы жақ тан ша лу	OSG O- soto- gari Артқ ы қапсы рма	UGO Uki- goshi Денесіне н ұстау арқылы жамбасп ен лақтыру	TKG Tsuru comi - goshi Жаға дан ұста у арқы лы жамб аспе н лақт ыру	HR G Har ai- gos hi Екі аяқ тан қап сыр а ұст ау	YS G Yo ko- shih o- gata me Көл ден еңн ен ұст ау	TSG Tate- shiho - gata me Қол ынан қапс ыру арқы лы үстін ен ұста у	Ude- hishi gi- ude- gata me Шын тақт ы ауыр тпа тәсіл і	Ude- hishi gi- juji- gata me Қолд ы аяқт ың арас ынан қарм ап шын тақп ен серп у	
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												
10.												

- Партерде тандалған үш тәсіл тапсырылады

Комиссия қабылдап алды:

Комиссия төрағасы _____

Комиссия мүшесі _____

ЖАРЫС ХАТТАМАСЫ

3 КЮ – жасыл белбеу біліктілік дәрежесін алу үшін дзюдошыларды техникалық дайындау бойынша нормативтер

Рет №	Т.А.Ә.	3 КЮ жасыл белбеу		Баға + тапсырды Екі минус тапсырған жоқ
		Nage-waza	Ne-waza	

		SEOI - OTO SHI Тізер леп тұры п арқағ а лақт ыру Выве дени е из равн овес ия толч ком	KOS HI- GUR UM А Қарс ылас тың мойн ынан ұста п бөкс еден лақт ыру Брос ок через с захва том шеи сопе рник а	TAN I- OTO SHI Өкш еден артқ а лақт ыру (Оты рғыз у) Задн ий отхв ат	KO SO TO- GA RI Өк ше аст ына н ішт ен қағ у	K O- S O T O- G A K E Ті зе ме н іш те н қа пс ы ру	OUC HI- GAR I Бір аяқпе н іште н тізем ен іште н қапс ыру	De- ash i- har ai Бір аяқ тап бүй ірде н қағ у	UD E- HIS HIG I- JULI - GA TA ME Аяқ арас ына н шын тақт ы бат ыры п қол мен қапс ыру Рыч аг локт я захв а том руки меж ду ног	U D E - G A R A M I Ш ы н т а қ о р а м ы	Gyaku- juji-jime Қолды айқаст ыру арқылы алдан тұншық тыру (алақан ішке қарай, бас бармақ сыртқа)	NAMI- JULI- JIME Қолды айқастыр у арқылы алдан тұншықт ыру спереди я (аалақан ішке, бас бармақ сыртқа)	
1.													
2.													
3.													
4.													
5.													
6.													

7.													
8.													
9.													
10.													

Комиссия қабылдап алды:

Комиссия төрағасы _____ Комиссия мүшесі _____

ЖАРЫС ХАТТАМАСЫ

2 КЮ –көк белбеу біліктілік дәрежесін алу үшін
дзюдошыларды техникалық даярлау жөніндегі нормативтер

№	Аты-жөні	2 КЮ –көк белбеу		Баға + тапсырды Екі минус тапсырған жоқ
		Nage-waza	Ne-waza	

		Tom oe- nage - Өкш емен ішке тіреп , баста н айна лдыр а лақт ыру	Su mi - ga es hi - Ti ze ni ti re p ла қт ы ру	Yoko - otosh i - Құла п жаты п өкше мен бүйі рден шалу .	Soto- maki komi - Иық тан қапс ыра ұста п айна лдыр ып лақт ыру.	Hane - goshi - Жам баст ы беріп , тізем ен іште н шалу	Uchi - mata -Бір аяқт ап шал у (ж ет ек пе н ор ы нд ал ад ы)	Hiz a- gur um a - Тіз ерл еп, алд ына н қағ у	Kata-juji- jime - Қолдарды айқастырып алдынан буындыру (бір алақанды үстінен, екіншісін төменнен)	Okuri- eri-jime - Екі қайырып, артынан буындыр у	Kata- ha-jime - Қолды шығары п, қайыры п, артына н буынды ру	Nadaka- jime - Иықпен және білекпен артынан тұншықт ыру		
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														
9.														
10.														

Комиссия қабылдап алды:

Комиссия төрағасы _____

ЖАРЫС ХАТТАМАСЫ

1 КЮ –қоңыр белбеу біліктілік дәрежесін алу үшін
дзюдошыларды техникалық даярлау жөніндегі нормативтер

№	Аты-жөні	1 КЮ –қоңыр белбеу											Баға +тапсырды Екі минус тапсырған жоқ
		Nage-waza							Ne-waza				
		Yoko - guru ma- Бүйір ге бұрап , құлап жаты п, кеуде ден асыр а лақт ыру	Ushi ro- goshi - Жамб астан асыр а лақт ырып , жұлқ и таста у	Utsu ri- goshi - Кеуд емен ықты рып алып, жамб астан асыр а лақт ыру	O- guru ma- Шалғ ан аяқты алға бұрап , алды ңғы аяқпе н асыра лақт ыру	Ashi- guru ma- Кейін гі аяқты бұрап , аяқта н асыр а лақт ыру	Hara i- tsuri komi - ashi- Кейін гі аяқпе н алды нан қағу	U ra - na ge - Бү кт еп ке уд ед ен ас ыр а ла қт ыр у	Ude- hishigi- sankak u- gatame- Бас пен қолды аяқпен қармап , шынта қпен серпу	Ude- hishigi- waki- gatame- Қолмен қолтықта н қапсырып , шынтақпе н серпу	Tsukkom i-jime- Екі қайыры п, алдынан буынды ру	Sankak u-jime- Бас пен қолды аяқпен қапсыр ып, буынд ыру ,0	
1.													
2.													
3.													
4.													
5.													
6.													
7.													
8.													

9.													
10.													

Комиссия қабылдап алды:

Комиссия төрағасы _____

(3-Д нысаны)

ЖАРЫС ХАТТАМАСЫ

1 ДАН– Nage No Kata біліктілік дәрежесін алу үшін
дзюдошыларды техникалық даярлау жөніндегі нормативтер

Ф.А.Ә. ТОРИ _____ қоғам _____

Ф.А.Ә. УКЕ _____ қоғам _____

№	Техникалық тәсілдердің кешені	Қателер					
		Маңызды емес 1-2-3	Орташа 5-6-7	Үлкен 10	Дұрыс орындамады 20	Ұмытты 40	Барлығы
1.	Ашылу салтанаты (басы)						
2.	UKI-OTOSHI (тепе-теңдіктен айыру)						
3.	SEOI-NAGE (аркадан лақтыру)						
4.	KATA-GURUMA (диірмен)						
5.	UKI-GOSHI (бұрау арқылы жамбаспен лақтыру)						
6.	HARAI-GOSHI (екі аяқтың астынан қапсыру)						
7.	TSURI-KOMI-GOSHI (жағадан алу арқылы жамбаспен лақтыру)						
8.	OKURI-ASHI-HARAI (бүйірден қағу)						
9.	SASAE-TSURI-KOMI-ASHI (алдынан қағу)						
10.	UCHI-MATA(ішінен қағу)						
11.	TOMOE-NAGE(табанмен ішке тірелу)						
12.	URA-NAGE (кеудеден асыра лақтыру)						
13.	SUMI-GAESHI (тізеге отыру)						
14.	YOKO-GAKE (кұлау арқылы бүйірден қағу)						
15.	YOKO-GURUMA (бұрау арқылы кеу.лақтыру)						
16.	UKI-WAZA (алға көтеру)						
17.	Салтанатты жабылуы						
Барлығы:							

Төреші: _____ Қолы _____

КАТА бойынша құрама деректер
к. Күні _____

№	Ф.А.Ә.	ТОРИ/ УКЕ	Төрешілер					Баллдар	Орын
			1	2	3	4	5		

Бас төреші _____ Бас хатшы _____

КАТА бойынша кесте
Халықаралық федерация талаптары
Nage No Kata-Katame No Kata-Kime No Kata-Ju No Kata-Koshiki No Kata-Kodokan Goshin Jitsu

ДАН	Ең төмен жас шамасы	Қажетті біліктілік	Соңғы біліктіліктен кейінгі уақыт	Ресми жарыстардағы жеңістер саны	КАТА тапсыруға қажеттілер
1 ДАН	15 жас	Қоңыр белбеу (СШК)	1 жыл	10	Nage No Kata
2 ДАН	17 жас	Қара белбеу 1 ДАН	2 жыл	10	Nage No Kata, Katame No Kata
3 ДАН	20 жас	Қара белбеу 2 ДАН	3 жыл	12	3 КАТА
4 ДАН	24 жас	Қара белбеу 3 ДАН	4 жыл	12	4 КАТА
5 ДАН	29 жас	Қара белбеу 4 ДАН	5 жыл	Аймақтық талаптар	5 КАТА

Санаттары:

Санаты	Спортшылар	Төрешілер	Ресми тұлғалар	Ұлттық жаттықтырушылар	Клуб жаттықтырушылары
A	Олимпиада ойындарында және Әлем Чемпионатында 1-3 орын	IJF	IJF Continental	«А» санатының атлеттері	
B	Ересектер ұлттық құрамасы (халықаралық жарыстарда нәтижеге жеткендер)	Continental	Ұлттық	«В» санатының атлеттері	Халықаралық жарыстар
C	Ересектер ҚРЧ 1-3 орын	ұлттық	өңірлік	«С» санатының атлеттері	Ұлттық жарыстар
D	Басқалары	Басқалары	Басқалары	Басқалары	Басқалары

ДАН	санаты	Ең төмен жас шамасы	Соңғы біліктілік уақыты	КАТА тапсыруға қажеттілер
6 ДАН	A	30 жас	6 жас	Koshiki No Kata

	B	35 жас	8 жас	Koshiki No Kata
	C	40 жас	10 жас	Koshiki No Kata
	D	50 жас	1 ДАНнан кейінгі 12 жыл немесе 25 жыл	Koshiki No Kata

Спорттық дәреже, разрядты және біліктілік дәрежесін тағайындау кезіндегі талаптар мен ережелер

ДАН/КЮ	Нәтиже	Дәреже/разряд
5 КЮ сары белбеу	Кез келген деңгейдегі жарыстарда бір жыл ішінде 2 жастар разрядындағы спортшылардан 4 рет жеңу. Міндетті шарт - жүйелік оқу өтілі 1,5 жыл	II юн
4 КЮ сарғыш белбеу	Берілген салмақ категориясында кем дегенде 1 жастар разрядындағы 4 спортшы қатысу шартымен, облыстық жастар біріншілігінде 1 орын алу немесе бір жыл ішінде кез келген деңгейдегі жарыстарда бір жыл ішінде 2 жастар разрядындағы спортшылардан 10 рет жеңу. Міндетті шарт - жүйелік оқу өтілі 2 жыл	I юн
3 КЮ жасыл белбеу	Аудандық деңгейден жоғарғы жарыстарда бір жыл ішінде 2 разрядтағы спортшылардан 6 рет жеңу. Міндетті шарт - жүйелік оқу өтілі 3 жыл	II ересектер разряды
2 КЮ көк белбеу	Қалалық деңгейден жоғарғы жарыстарда бір жыл ішінде 1 разрядтағы әр түрлі спортшылардан 8 жеңу немесе 2 разрядтағы спортшылардан 16 рет жеңу. Міндетті шарт - жүйелік оқу өтілі 4 жыл	I ересектер разряды
1 КЮ қоңыр белбеу	ҚР Чемпионатында 3 орын, ересектер арасында ҚР Спартакиадасында 3 орын, ересектер арасында ҚР Чемпионатында 2 орын, 23 жасқа дейін ҚР Юниорлық Чемпионатында 2 ҚР Жастар Чемпионатында 1-2 орындар ҚР жастар ойындарында 2-3 орындар Облыстық және Алматы, Астана ққ. аймақтық чемпионаттарында 1 орын Спорттық-бұқаралық шаралардың күнтізбесіне енгізілген Халықаралық және Республикалық турнирлерде 1 орын. ҚР КМС ұстанымдарын орындау кезінде, салмақ категориясында кем дегенде 12 спортшы және 5 топ қатысуы тиіс. Спортшы кем дегенде 3 рет жеңуі тиіс. Ауыр салмақтық категорияда кем дегенде 8 спортшы қатысуы қажет Міндетті шарт - жүйелік оқу өтілі 5 жыл	СШҮ
1 ДАН	ҚРЧ 1 орын, жастар/юниорлар арасында	СШ

қара белбеу	ҚРЧ 2 орын, әйелдер мен ер адамдар арасында ҚР Спартакиадасында 3 орын, ересектер арасында ҚР жастар ойындарында 1 орын ҚРЧ 1 орын, 23 жасқа дейін ҚР Мастерлік турнирлерінде. Бір күнтізбелік жылдың ішінде жарыстарда кестеде көрсетілген 150 балл жинау (біліктілік баллдардың кестесі бойынша)	
2 ДАН қара белбеу	ҚРЧ 1 орын, ересектер арасында ҚР Спартакиадасында 2 орын, ересектер арасында Әлем Чемпионаттарында 3 орын немесе халықаралық спорттық мекемелер мен ұйымдардың бүкіләлемдік ойындарында Азия Чемпионатында 1-2 орындар, юниорлар арасында. Азия Чемпионатында 1 орын, кадеттер арасында Әлем Чемпионатында 3 орын, кадеттер арасында	СШ
3 ДАН қара белбеу	ҚР Спартакиадасында 1 орын, ересектер арасында	СШ
	Әлем Чемпионатында 1 орын, әскери қызметкерлер арасында Бүкіләлемдік Универсиадада 1 орын Әлем Чемпионатында 5 орын (екі рет), Жасөспірімдер Олимпиадалық ойындарында 1 орын Әлем Чемпионатында 1-2 орындар, юниорлар/жастар арасында Әлем Чемпионатында 1-2 орындар, майталмандардың арасында Азия Чемпионатында 1 орын, майталмандардың арасында	ХДСШ
4 ДАН қара белбеу	Әлем Чемпионатында 5 орын (екі рет), Олимпиадалық Ойындарда 5-7 орындар Азия Чемпионатында 2 орын (екі рет), Азия Чемпионатында 1 орын Азиялық Ойындарда 1-2 орындар	ХДСШ
5 ДАН қара белбеу	Азия Чемпионатында 1 орын (екі рет), Әлем Чемпионатында 3 орын	ХДСШ
	Әлем Чемпионатында 2 орын Олимпиадалық ойындарда 2-3 орындар	ЕССШ
6 ДАН қызғылт-ақ белбеу	Әлем Чемпионатында 1 орын Олимпиадалық ойындарда 1 орын Әлем Чемпионатында 2 орын (екі дүркін) Олимпиадалық ойындарда 1 орын (екі дүркін) ӘЧ, ОО дүркін жүлдегері	ЕССШ

Қолданылған әдебиеттер:

1. Jigoro Kano Kodokan Judo.-Токио: 1994
2. Антонов В.В. Дзюдо. Санкт-Петербург: 2010
3. Жаналин Б. Дзюдо программасы. Павлодар
4. Дзюдо. Москва. 2000